

Menu

automne-hiver

2010 et 2011

**** Un panier de fruits variés est servi tous les jours pour la collation du matin et le dessert**

**** Deux portions de lait sont servies quotidiennement**

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	Pâtes aux pesto et tomates séchées Salade et féta	Poulet au cari Couscous aux légumes	Pain de viande Purée de pommes de terre et petits pois	Tourte aux légumes et tofu Salade Jus de légumes	Pavé de poisson, sauce aux champignons Légumes
Collation PM	Mousse fromagée et croûte Graham	Crudités et trempette	Salade de fruits et biscuits	Carrés au riz croustillant	Cretons de veau et craquelins
2	Soupe mexicaine Pain et hoummos	Macaroni chinois Salade du marché	Vol-au-vent au poulet Crudités Jus de légumes	Pâté chinois aux lentilles et veau	Poisson à l'italienne Orge et légumes
Collation PM	Yogourt et biscuits	Croustade aux fruits	Muffins	Céréales	Galettes santé
3	Soupe bœuf et orge Pain et fromage aux tomates séchées	Riz frit au poulet Salade du marché	Pâtes primavera	Pizza végétal Salade soleil ----- Poupons et 18 mois Pâté chinois	Casserole de thon
Collation PM	Pouding au cacao et biscuits	Crudités et trempette	Craquelins et fromage Jus de légumes	Yogourt et biscuits	Muffins
4	Poulet parmigiana Salade césar	Lasagne végétarienne Crudités	Pain au saumon, sauce tartare Salade de carottes Jus de légumes	Sauté au tofu à l'asiatique sur vermicelles de riz	Tortillas et chili au bœuf Salade grecque
Collation PM	Pain aux pommes et raisins	Yogourt et biscuits	Salade de fruits et biscuits	Galettes santé	Carrés aux fruits
5	Soupe poulet et nouilles Pain et fromage aux fines herbes	Mijoté de bœuf aux légumes Concombres	Croquettes de tofu B.B.Q. Légumes	Pâtes sauce rosée Salade	Saumon sauce à l'aneth Riz aux légumes
Collation PM	Pain aux bananes	Yogourt et biscuits	Céréales	Chaussons aux fruits	Bagel et fromage

Bon appétit !!!