

PARTAGER (POUR) GRANDIR!

Une initiative du CPE Pirouette.

formation

expertise

accompagnement

Guide sur les bonnes pratiques

**Vers une inclusion
harmonieuse
des enfants ayant
besoin de soutien
particulier**



Introduction

Accompagner un enfant ayant besoin de soutien particulier dans un service éducatif à la petite enfance est une mission qui requiert sensibilité, flexibilité et observation. Ce guide, inspiré de la websérie Partager pour Grandir, offre des outils pratiques pour relever ce défi avec succès.



Principes clés de l'inclusion



1 L'importance du regard sincère

Le regard non-verbal est puissant : il transmet à l'enfant un message d'acceptation ou, à l'inverse, de méfiance. Maintenir une sincérité dans nos interactions aide l'enfant à se sentir valorisé et à bâtir une image positive de lui-même.



2 Adapter le rythme aux besoins individuels

Chaque enfant a son propre tempo. En respectant ce rythme, on favorise un climat d'harmonie où tous les enfants peuvent évoluer sans pression.



3 Renforcer l'autonomie par l'encadrement

L'opposition ou l'agressivité, souvent présentes chez ces enfants, sont des expressions d'un besoin d'autonomie ou de protection. Notre rôle est d'encadrer ces comportements pour les transformer en forces positives.



Principes clés de l'inclusion



Opposition et affirmation de soi



DÉFI :

Un enfant peut refuser de collaborer ou s'opposer régulièrement.

SOLUTION :

Voyez l'opposition comme une étape de développement. Adoptez une attitude curieuse et bienveillante, cherchez à comprendre ce qui motive ce comportement. Offrez des choix et des explications claires pour aider l'enfant à se sentir en contrôle.



Gestion de l'agressivité



DÉFI :

Certains enfants expriment leur frustration ou leur incompréhension par des gestes brusques ou de l'agressivité.

SOLUTION :

Encadrez cette énergie en offrant des alternatives sécuritaires, comme frapper des coussins ou utiliser des objets pour évacuer les tensions. Nommez les signes physiques que vous observez chez les enfants et apprenez leur aussi à nommer les émotions, ce qui aide à les gérer. Donnez l'exemple et agissez à titre de modèle.

Principes clés de l'inclusion



Compréhension des consignes

DÉFI :



L'enfant peut ne pas comprendre une activité ou une transition, entraînant frustration ou isolement.

SOLUTION :

Utilisez des supports visuels, comme des dessins simples ou des pictogrammes, pour clarifier les étapes ou expliquer les routines. Les pairs peuvent aussi servir de modèles.



Désorganisation émotionnelle

DÉFI :



Face à des événements stressants, un enfant peut perdre ses repères et avoir de la difficulté à se calmer.

SOLUTION :

Offrez un espace calme et rassurant, et accompagnez l'enfant avec patience. Aidez-le à exprimer ce qu'il ressent en nommant et accueillant les émotions et les situations qu'il traverse.

Outils pratiques



Supports visuels :

Aidez les enfants à se repérer avec des dessins ou pictogrammes. Pour les aider à se repérer dans le temps, utilisez des sabliers ou minuteries.



Coin calme :

Proposez un espace douillet et confortable dédié pour que l'enfant puisse se recentrer.

Plan de soutien personnalisé :

Élaborez un plan qui répond aux besoins spécifiques de chaque enfant, avec des objectifs adaptés qui lui permettront de vivre des réussites.



Objets d'apaisement :

Fournissez des outils sensoriels ou des objets que l'enfant peut manipuler pour se calmer.



Témoignages d'experts

« L'opposition, c'est cette prise de conscience que l'enfant a du pouvoir sur sa vie sur lui-même, sur son environnement. Notre mission, c'est de l'encadrer puis de l'envelopper pour que ce pouvoir-là puisse se raffiner à travers le temps. »

— David Lee Lalonde, psychoéducateur

« C'est possible de cohabiter, ça ne va pas nécessairement tout déranger le groupe. Chacun a eu le temps de faire les choses à son rythme. »

— Christine Morency, éducatrice spécialisée

« Un enfant qui se désorganise, c'est un enfant qui vit une grosse émotion ou un gros événement qu'il n'arrive pas à comprendre ou à gérer. On lui permet de vivre ce moment-là dans la bienveillance. »

— Marimée Gascon, éducatrice spécialisée

L'inclusion est un travail d'équipe entre l'enfant, les éducateurs, trices et les parents. Grâce à des stratégies adaptées, des outils concrets et une approche bienveillante, chaque enfant peut trouver sa place et s'épanouir pleinement au sein de son groupe.

Pour en savoir plus, abonnez-vous à notre infolettre ou visitez partagerpourgrandir.com.

Les citations des expert.e.s ont été adaptées pour des raisons de clarté linguistique.



PARTAGER POUR GRANDIR!

Une initiative du CPE Pirouette.

partagerpourgrandir.com

formation

expertise

accompagnement